



# Rauhalahden ratsastuskoulun kesäkurssit 2025

## 2.-6.6.

1. Esteratsastuskurssi, taso PM-B, 390€
2. Minialkeiskurssi, ei vaadita aiempaa kokemusta (6-8 vuotiaille), 240€

## 9.-13.6.

3. Peppi Pitkätossu-kurssi 390€ UUTUUS!  
-Ryhmä 1 taso J3-PM  
-Ryhmä 2 taso C-B

## 16.-20.6.

4. Yleiskurssi, 390€  
-Ryhmä 1 taso jatko I-2  
-Ryhmä 2 taso PM-B

## 23.-27.6.

5. Yleiskurssi, 390€  
-Ryhmä 1 lapset ja nuoret, taso PM->  
-Ryhmä 2 aikuiset, taso PM->

## 30.6.-4.7.

6. Estekurssi, 390€  
-Ryhmä 1 taso jatko I-3  
-Ryhmä 2 taso C-B

## 7.-11.7.

7. Alkeiskurssi, 390€  
-Ryhmä 1 ei aiempaa kokemusta lajista  
-Ryhmä 2 hieman kokemusta lajista

## 14.-18.7.

8. Esteratsastuksen aamukurssi, taso PM->, 250 €
9. Minialkeiskurssi, ei vaadita aiempaa kokemusta (6-8-vuotiaille), 240€

## 21.-25.7.

10. Senujen aamukurssi, taso C-A, 240€
11. Minialkeiskurssi, 240€  
-Ryhmä 1, ei vaadita aiempaa kokemusta lajista  
-Ryhmä 2, osaa ratsastaa itsenäisesti kaikissa askellajeissa (7-10v)

## 28.7.-1.8.

13. Yleiskurssi 390€  
-Ryhmä 1, taso jatko I-2  
-Ryhmä 2, taso jatko3

## Kurssien aikataulu:

- 8.00 Kurssi alkaa hevosten hoitamisella ja varustamisella taitojen mukaan
- 8.30 Ensimmäinen ryhmä ratsastaa (45min)
- 9.15 Toinen ryhmä ratsastaa (45min)
- 10.00 Hevosten ja varusteiden hoitoa ja huoltoa, molemmat ryhmät yhdessä
- 10.30 Yhteinen teoriatuokio, jonka jälkeen hevosten hoitoa ja varustamista
- 11.30 Ryhmä 1 päivän toinen ratsastustunti (45min)
- 12.15 Ryhmä 2 päivän toinen ratsastustunti (45min)
- 13.30 Kurssipäivä päättyy, kun hevoset ja varusteet on hoidettu sekä ratsastuskentältä on korjattu esteet yms. tunnilla käytetyt välineet pois

## Este ratsastuksen aamukurssin ja minialkeiskurssin aikataulu poikkeaa muista:

### Estekurssi

- 8.00 Kurssi alkaa teoriatuokiolla, johon kuuluu päivän estetehtävän rakennus
- 8.30 Hevosten varustaminen ja hoitaminen
- 9.00 Ratsastustunti (60min)
- 10.00 Hevosten hoito itsenäisesti tunnin jälkeen sekä esteiden korjaaminen pois kentältä

### Minialkeiskurssi

- 10.15 Aloitus teoriatuokiolla, jonka jälkeen harjoitellaan hevosten hoitoa ja varustusta käytännössä
- 11.00 Ratsastustunti (45min)
- 12.15 Kurssi päättyy, kun hevoset ja varusteet on hoidettu

## Kurssien sisältö:

**Alkeiskurssi:** Alkeiskurssille osallistuaksesi et tarvitse aiempaa kokemusta ja kurssi sopii kaiken ikäisille - heppahulluus ei katso ikää! Teoriatunneilla tutustutaan hevoseen eläimenä, opetellaan toimimaan hevosten kanssa turvallisesti talliympäristössä sekä hevosen hoitoa ja varustamista. Tavoitteena on, että oppilas oppii vähitellen itsenäisesti valmistelemaan hevosen ratsastustunnille.

**Yleiskurssi:** Tällä kurssilla pääset tasapuolisesti oppimaan niin koulu- kuin esteratsastusta tehokkaiden harjoitusten parissa. Lisäksi ohjelmaan mahtuu maastoratsastusta, tasapainoa kehittäviä pelejä ja leikkejä sekä monipuolisesti teoriaa ratsastuksesta ja hevosista.

**Esteratsastuskurssi:** Kurssi on tiiviisti keskittynyt esteratsastukseen lajina, vaikka joka tunnilla ei hypätä esteitä. Estetuntien lisäksi on puomi- ja kavalettiharjoituksia, maastoratsastusta, istuntaharjoitteita sekä pelejä ja leikkejä. Sileällä treenataan esteratsukolle tarvittavia taitoja kuten laukan säätelyä. Teoriatunneilla opetellaan esimerkiksi estetehtävien rakentamista, kilpailusääntöjä ja lajiin kuuluvien varusteiden käyttöä. Kurssi huipentuu esterataharjoitukseen.

### Peppi Pitkätossu-kurssi, UUTUUS!

Tämä kurssi on kaikille oman elämänsä Peppi Pitkätossuille, jotka haluavat pitää hauskaa heppa ystävien kanssa. Kurssiin kuuluu maastoretkiä, ilman satulaa ratsastusta, pelejä ja leikkejä hevosten kanssa sekä tehtäväratoja niin selästä kuin maasta käsin. Silloin, kun ei olla ratsailla, tutustutaan tallin päivärytmiin ja autetaan hevosten hoidossa sekä tallitöissä. Luvassa on lisäksi hauska leirikaste, poniagilityä ja tippumisharjoituksia. Vain mielikuvitus on rajana tämän kurssin ohjelmaa suunnitellussa!



# Ilmoittautumisohjeet

Kurssimaksu sisältää ilmoittautumismaksun, joka on 50 €. Ilmoittautumismaksu palautetaan vain sairastapauksen sattuessa. Kaikki maksut sisältävät arvonlisäveron (14%).

Ilmoittautumismaksu suoritetaan välittömästi kurssille ilmoittautumisen yhteydessä tilille Nordea FI47 1078 3000 2189 08. Loppumaksu maksetaan niin ikään tilille, tai kurssille tultaessa opettajalle. Muistathan mainita kurssilaisen nimen viestinä maksusuorituksen yhteydessä.

Siltä varalta, ettet mahtuisi haluamallesi kurssille, ilmoita vaihtoehtokurssi. Jos muutos toivomaa-  
si kurssiaikaan joudutaan tekemään, otetaan Sinuun yhteyttä, muutoin olet päässyt ilman erillistä  
yhteydenottoa haluamallesi kurssille (edellyttäen, että olet lähettänyt ilmoittautumiskaavakkeen ja  
suorittanut ilmoittautumismaksun).

## Tiedustelut:

Rauhalahden ratsastuskoulu Oy,  
Kartanonkatu 22,  
70700 Kuopio. Puh. 044 -3612383.

Merkitse rastilla, miltä osin täytät kurssivaatimukset, jotta voimme valita sinulle sopivan tasoryhmän.

Alkeiskurssin	( ) alaikäraja 7 vuotta	Jatkokurssi I	( ) 0,5-1 vuotta säännöllistä ratsastusta
	( ) ei aiempaa ratsastuskokemusta	Jatkokurssi II	( ) 1-1,5 vuotta säännöllistä ratsastusta
	( ) käynyt ponitalutuksessa	Jatkokurssi III	( ) 2-2,5 vuotta säännöllistä ratsastusta
		PM-C -kurssi	( ) yli 3 vuotta säännöllistä ratsastusta

### Ratsastuskoulu täyttää

Ilmoittautumismaksu maksettu \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ käteinen/pankki

Loppumaksu maksettu \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ käteinen/pankki

Palautetaan osoitteella Rauhalahden ratsastuskoulu Oy, Kartanonkatu 22, 70700 Kuopio

Nimi \_\_\_\_\_ sosiaaliturvatunnus \_\_\_\_\_

Osoite ja puhelinnumero sekä myös mahdollinen kesäosoite

Ilmoittaudun kurssille nro \_\_\_\_\_ vaihtoehto nro \_\_\_\_\_

Tasoryhmä \_\_\_\_\_

Tietoja valvojalle:

Onko tetanusrokote voimassa ( )

Mahdolliset allergiat \_\_\_\_\_

Aika ja paikka

Huoltajan allekirjoitus